








































Stoffsammlung Standtechnik

		Tachi-Waza				Sutemi-Waza			
Te-Waza		Ashi-Waza		Koshi-Waza		Ma-Sutemi-Waza		Yoko-Sutemi-Waza	
Der Gegner wird durch Hand-Arm- oder Schultereinsatz geworfen		Der Gegner wird durch Bein- oder Fußsinsatz geworfen		Der Gegner wird durch Hüfteinsatz oder Kontakt geworfen		Der Gegner wird geworfen, indem sich Tori auf den Rücken wirft		Der Gegner wird geworfen, indem sich Tori auf eine Körperseite wirft	
 Seoi-nage		 Uchi-mata	 Ashi-guruma	 O-goshi		 Tomoe-nage		 Hane-maki-komi	
 Kata-guruma		 O-guruma	 O-soto-gari	 Uki-goshi				 Soto-maki-komi	
 Uki-otoshi		 O-soto-guruma	 O-uchi-gari	 Koshi-guruma		 Ura-nage		 Uki-waza	
 Sukui-nage		 Ko-uchi-gari	 Ko-soto-gari	 Tsuru-komi-goshi		 Sumi-gaeshi		 Yoko-wakare	
 Ushiro-goshi		 Ko-soto-gake	 De-ashi-barai	 Harai-goshi				 Yoko-guruma	
 Sumi-otoshi		 Hiza-guruma	 Sasae-tsuru-komi-ashi	 Tsuru-goshi				 Tani-otoshi	
 Tai-otoshi		 Okuri-ashi-barai	 Harai-tsuru-komi-ash	 Hane-goshi				 Yoko-otoshi	
				 Utsuri-goshi				 Yoko-gake	
Seoi-otoshi Yama-arashi Tawara-guruma Te-guruma Morote-gari Kata-ashi-dori Ko-uchi-ashi-dori Mochiage-otoshi Kushiki-daoshi		O-soto-otoshi O-uchi-barai Ko-uchi-gake Ko-uchi-barai Nidan-ko-soto-gake Ude-hiza-guruma		Kubi-nage Sode-tsuru-komi-goshi		Tomoe-otoshi Gyaku-sumi-gaeshi Tawara-gaeshi		Uchi-maki-komi Harai-maki-komi Ko-uchi-maki-komi Kani-basami Yoko-tomoe-nage	